



# ZDROWE | ROZWÓJ RODZINY

## WITAMY WSZYSTKICH OPIEKUNÓW

Usługa WIC jest przeznaczona dla każdej osoby mającej dzieci na utrzymaniu, w tym rodziców, dziadków, rodziny zastępcze, także macoch i ojczymów, a nawet kobiet w ciąży, po porodzie lub cierpiących z powodu utraty ostatniej ciąży.

## WIC OFERUJE BEZPŁATNĄ I POŻYWNĄ ŻYWNOSĆ

<b>Kobiety i dzieci (1-5 lat):</b>	chleb pełnoziarnisty, tortille, płatki zbożowe, mleko, jajka, jogurt, tofu, ser, sok, masło orzechowe, fasola, owoce i warzywa
<b>Niemowlęta karmione piersią:</b>	płatki zbożowe a także mięso w słoikach, owoce i warzywa
<b>Niemowlęta niekarmione piersią:</b>	mleko modyfikowane, płatki zbożowe dla niemowląt oraz owoce i warzywa w słoikach



## PRACOWNICY WIC ZAPEWNIĄ OPIEKĘ I WSPARCIE

Wskazówki dotyczące odżywiania i karmienia piersią, przepisy kulinarne oraz kontakty z pracownikami służby zdrowia i innymi programami społecznościowymi.



## WIC DLA WSZYSTKICH RODZAJÓW RODZIN

Usługi WIC nie wymaga posiadania dowodu obywatelstwa ani statusu imigracyjnego. Sprawdź nasze wytyczne dotyczące dochodów i skontaktuj się z nami już dziś!

July 1, 2025 - June 30, 2026

Wielkość rodziny	Tygodniowo	Miesięcznie	Rocznie
1	\$557	\$2,413	\$28,953
2	\$753	\$3,261	\$39,128
3	\$949	\$4,109	\$49,303
4	\$1,144	\$4,957	\$59,478
5	\$1,340	\$5,805	\$69,653
6	\$1,536	\$6,653	\$79,828
<b>Dodaj dla każdego dodatkowego członka rodziny:</b>	\$196	\$848	\$10,175

## ABY ZNALEŹĆ KLINIKĘ WIC W POBLIŻU:



[bit.ly/WICOfficeLocator](https://bit.ly/WICOfficeLocator) lub zadzwoń na automatyczną linię lokalizatora biur:  
1-800 323-4769 (głosowo)  
1-866-295-6817 (TTY)