



培育健康家庭

竭誠歡迎全體照護者

WIC為任何需撫養兒童的人士服務，包括父母、祖父母、養父母、繼父母，以及懷孕、產後或近期遭遇流產之父母。

WIC免費供應營養食品

婦女和兒童(1-5歲):	全麥麵包、玉米餅、穀物、牛奶、雞蛋、優格、豆腐、乳酪、果汁、花生醬、豆類、水果和蔬菜
哺乳期嬰兒:	嬰兒穀物和罐裝嬰兒肉類，水果和蔬菜
非哺乳期嬰兒:	配方食品、嬰兒穀物及罐裝嬰兒水果與蔬菜



WIC員工可向您提供如下關懷與援助

營養和母乳餵養技巧、食譜，並協助聯絡衛生保健業者和其他社區計畫。



WIC竭誠服務各類家庭

WIC不要求出具公民身份或移民身份證明。請查閱我們的收入指南並立即與我們聯絡!

July 1, 2025 - June 30, 2026

家庭規模	每週	每月	每年
1	\$557	\$2,431	\$28,953
2	\$753	\$3,261	\$39,128
3	\$949	\$4,109	\$49,303
4	\$1,144	\$4,957	\$59,478
5	\$1,340	\$5,805	\$69,653
6	\$1,536	\$6,653	\$79,828
每增加一位家庭成員:	\$196	\$848	\$10,175

如要尋找您附近的WIC診所:



bit.ly/WICOfficeLocator

或致電辦公室自動定位熱線:

1-800 323-4769 (語音)

1-866-295-6817 (殘障人士TTY)

本機構乃平權服務業者。